

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля I (муниципального) этапа определяется органом местного самоуправления, II и III этапов - по программе шестиборья.

Тестовые испытания проводятся в следующем порядке:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
6. Бег на лыжах.

## **VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры Фестиваля определяются в каждой ступени ГТО среди мальчиков-девочек, юношей-девушек по наибольшей сумме очков, набранных в видах тестовых испытаний ступеней в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется в каждой возрастной группе по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, дипломами, кубками Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области и ценными призами.

По итогам Фестиваля участникам, выполнившим все требования тестовых испытаний будут присвоены соответствующие знаки отличия Комплекса ГТО.